



Farmacia Gaddi
dal 1907

La Via Vandelli

calendario duemilaventitre



Modena - Palazzo ducale



Vagli - Chiesa di S. Agostino

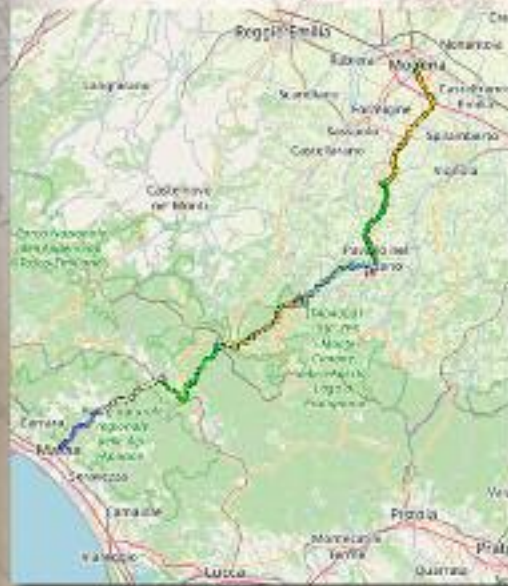


Castelnuovo - Porta Castracani



Massa - La Cattedrale

Il tracciato del percorso



La partenza MODENA

*Da Modena
e Sassuolo
a Massa e al
mar Tirreno
attraverso la
Garfagnana...*

SASSUOLO

PUIANELLO

1

2

PAVULLO

LA SANTONA

3

4

**SAN PELLEGRINO
IN ALPE**

PIEVE FOSCIANA

VILLETTA

5

VAGLI

6

**RIFUGIO
NELLO
CONTI**

**CASTELNUOVO
GARFAGNANA**

MASSA

L'arrivo

Altimetria del percorso



Erbe e arbusti lungo la via...

La Rosa Canina

La Rosa canina in inverno fruttifica con meravigliose bacche rosse, che dopo i primi geli si ammorbidiscono e costituiscono una fonte importante di vitamina C, non sempre disponibile nell'alimentazione invernale dei secoli passati. Veniva utilizzata anche come materia prima per confetture, ma in questo caso la temperatura di cottura disperdeva l'apporto vitaminico.



DIC 22					FEB 23
1 GIO	1 Dom B.V. Maria Madre di Dio	9 Lun Beata Giulia da Certaldo	17 Mar S. Antonio abate	25 Mer Conv. di S. Paolo	1 ME
2 VE					2 GIO
3 SA					3 VE
4 DO					4 SA
5 LU					5 DO
6 MA	2 Lun SS. Basilio e Gregorio	10 Mar S. Aldo	18 Mer Santa Liberata	26 Gio SS. Tito e Timoteo	6 LU
7 ME					7 MA
8 GIO					8 ME
9 VE					9 GIO
10 SA	3 Mar SS. Nome di Gesù	11 Mer S. Iginio Papa	19 Gio S. Mario	27 Ven S. Angela M.	10 VE
11 DO					11 SA
12 LU					12 DO
13 MA					13 LU
14 ME	4 Mer S. Angela da Foligno	12 Gio S. Antonio M. Pucci	20 Ven S. Sebastiano	28 Sab S. Tommaso d'A.	14 MA
15 GIO					15 ME
16 VE					16 GIO
17 SA					17 VE
18 DO					18 SA
19 LU	5 Gio S. Amelia martire	13 Ven Battesimo del Signore - S.	21 Sab S. Agnese	29 Dom S. Valerio	19 DO
20 MA					20 LU
21 ME					21 MA
22 GIO					22 ME
23 VE	6 Ven Epifania del Signore	14 Sab S. Felice	22 Dom S. Vincenzo	30 Lun S. Martina	23 GIO
24 SA					24 VE
25 DO					25 SA
26 LU					26 DO
27 MA					27 LU
28 ME	7 Sab S. Raimondo	15 Dom S. Mauro	23 Lun S. Emerenziana	31 Mar S. Giovanni Bosco	28 MA
29 GIO					
30 VE					
31 SA	8 Dom S. Severino Abate	16 Lun S. Marcello Papa	24 Mar S. Francesco di S.		

La Via Vandelli è davvero una strada leggendaria. Nata all'inizio del 1700 dal sogno dei duchi Estense di collegare la loro capitale, Modena, e il loro palazzo estivo di Sassuolo con il mare. Il progetto si realizzò sotto il regno di Francesco III che riuscì ad acquisire il controllo del ducato di Massa e Carrara con il matrimonio di suo figlio Ercole III con Maria Teresa Cybo-Malaspina, ottenendo così lo sbocco sul mar Tirreno.

Ma l'impresa era solo l'inizio: la strada doveva rimanere entro i confini del ducato e quindi superare sia l'alto crinale Tosco-Emiliano a San Pellegrino in Alpe verso la Garfagnana, sia le ancora più temibili creste delle Alpi Apuane al passo della Tambura. Per questo c'era bisogno del miglior progettista del ducato: Domenico Vandelli, matematico, cartografo, abate e molto altro. Il Vandelli riuscì a immaginare, disegnare e aprire una via lastricata di più di 200 km, lunghezza totale includendo i diversi rami. Per riuscirci impiegò pochi anni ma molte risorse finanziarie e manodopera in zone impervie. Inoltre ideò le isopoipse, le curve di livello, per progettare scientificamente il percorso della strada.

La via, che prese il suo nome, fu presto superata da una viabilità più evoluta, che però prese spunto dalla sua opera. La Via Vandelli però continuò a essere usata da pastori, contadini e dalle persone comuni per spostarsi tra le valli e le montagne. Fino ad essere stata riscoperta oggi come un cammino per l'escursionismo e il turismo lento: sette giorni in cammino tra la pianura modenese, il Frignano, la Garfagnana, le Apuane fino al mar Tirreno. Un cammino che entusiasma migliaia di viandanti all'anno che provengono da tutta Italia e dall'Europa. Finalmente, quasi 300 anni dopo, la madre di tutte le strade moderne, la Via Vandelli, ritorna a vivere! Per approfondire potete visitare il sito www.viavandelli.com
evViVa la Via Vandelli!

Giulio Ferrari



GEN 23

1 DO
2 LU
3 MA
4 ME
5 GIO
6 VE
7 SA
8 DO
9 LU
10 MA
11 ME
12 GIO
13 VE
14 SA
15 DO
16 LU
17 MA
18 ME
19 GIO
20 VE
21 SA
22 DO
23 LU
24 MA
25 ME
26 GIO
27 VE
28 SA
29 DO
30 LU
31 MA

1 Mer S. Verdiana	9 Gio S. Apollonia martire	17 Ven S. Donato m.
2 Gio Presentazione del Signore	10 Ven S. Scolastica	18 Sab Beato Angelico
3 Ven S. Biagio	11 Sab B.V. Maria di Lourdes	19 Dom S. Mansueto
4 Sab S. Andrea Corsini	12 Dom S. Damiano	20 Lun S. Giacinta Marto
5 Dom S. Agata martire	13 Lun SS. Fosca e Maura	21 mar I Domenica di Quaresima
6 Lun S. Paolo Miki e compagni	14 Mar S. Valentino	22 Mer S. Margherita da Cortona
7 Mar Beato Pio IX - S. Riccardo	15 Mer B. V. Maria del Conforto	23 Gio S. Policarpo
8 MER S. Girolamo Emiliani	16 Gio S. Giuliana	24 Ven S. Sergio

MAR 23

1 ME
2 GIO
3 VE
4 SA
5 DO
6 LU
7 MA
8 ME
9 GIO
10 VE
11 SA
12 DO
13 LU
14 MA
15 ME
16 GIO
17 VE
18 SA
19 DO
20 LU
21 MA
22 ME
23 GIO
24 VE
25 SA
26 DO
27 LU
28 MA
29 ME
30 GIO
31 VE

25 Sab Beato Averano di Lucca	26 Dom I Domenica di Quaresima	27 Lun S. Leandro	28 mar S. Romano abate
----------------------------------	-----------------------------------	----------------------	---------------------------

L'ATTRAVERSAMENTO DELL'APPENNINO MODENESE

L'incrocio
dell'Imbrancamento...
direzione
San Pellegrino



Passo del Lagadello,
ingresso in Toscana a pochi
chilometri da San Pellegrino

L'antica strada
ancora ben visibile
attraversa una faggeta.



Il Castagno

Il Castagno (*Castanea sativa*), copriva buona parte delle valli attraversate dalla Via a quota inferiore ai mille metri, passati i quali lasciava il posto al faggio. I tannini estratti dalla sua corteccia hanno una spiccata azione astringente sulla mucosa intestinale, nonché un'azione anti-tussiva riconosciuta in letteratura.



VISTA SULLE APUANE
DA SAN PELLEGRINO



FEB 23				
1 ME	1 Mer S. Albino	9 Gio S. Francesca Romana	17 Ven S. Eriberto	25 Sab Annunciazione del Signore
2 GIO				
3 VE				
4 SA				
5 DO				
6 LU	2 Gio S. Angela De La Cruz	10 Ven S. Simplicio Papa	18 Sab S. Patrizio	26 Dom V Domenica di Quaresima
7 MA				
8 ME				
9 GIO				
10 VE	3 Ven S. Cunegonda	11 Sab S. Costantino	19 Dom IV Domenica di Quaresima	27 Lun S. Augusto
11 SA				
12 DO				
13 LU				
14 MA	4 Sab S. Casimiro	12 Dom II Domenica di Quaresima	20 Lun S. Giuseppe	28 Mar S. Sisto II papa
15 ME				
16 GIO				
17 VE	5 Dom I Domenica di Quaresima	13 Lun S. Sabino martire	21 Mar V Domenica di Quaresima	29 Mer S. Firmino v.
18 SA				
19 DO				
20 LU				
21 MA				
22 ME	6 Lun San Marciano	14 Mar S. Matilde Regina	22 Mer S. Ilea	30 Gio S. Amedeo
23 GIO				
24 VE				
25 SA				
26 DO				
27 LU	7 Mar S. Perpetua e Felicità	15 Mer Santa Luisa	23 Gio S. Turibio di M.	31 Ven S. Beniamino m.
28 MA				
	8 Mer San Giovanni di Dio	16 Gio S. Alberto	24 Ven S. Romolo	

APR 23

1 SA
2 DO
3 LU
4 MA
5 ME
6 GIO
7 VE
8 SA
9 DO
10 LU
11 MA
12 ME
13 GIO
14 VE
15 SA
16 DO
17 LU
18 MA
19 ME
20 GIO
21 VE
22 SA
23 DO
24 LU
25 MA
26 ME
27 GIO
28 VE
29 SA
30 DO

Tappa 4

Km totali
percorsi da
Modena 108

Km giornalieri 25
da La Santona

Arrivando al
Pradaccio
Quarta tappa
con pernotta-
mento



Il Cardo mariano

Il Cardo (*Sylibum marianum*) è la pianta per eccellenza che cura il fegato, dove svolge azione protettiva sulla cellula epatica, contribuendo a normalizzare le transaminasi sia in caso di steatosi che di alcolismo. Viene utilizzato anche come ingrediente di amari digestivi e in tisane per stimolare l'allattamento. Se ne estraeva un caglio vegetale per fare il formaggio.



**PRA' DI LAMA,
IL LAGO CALDO DELLA PIEVE**



MAR 23

1 ME
2 GIO
3 VE
4 SA
5 DO
6 LU
7 MA
8 ME
9 GIO
10 VE
11 SA
12 DO
13 LU
14 MA
15 ME
16 GIO
17 VE
18 SA
19 DO
20 LU
21 MA
22 ME
23 GIO
24 VE
25 SA
26 DO
27 LU
28 MA
29 ME
30 GIO
31 VE

1 Sab
S. Ugo di Grenoble

2 Dom
S. Francesco di Paola

3 Lun
S. Sisto Papa

4 Mar
S. Isidoro

5 Mer
S. Vincenzo Ferreri

6 Gio
S. Ireneo

7 Ven
S. Giovanni B. De La Salle

8 Sab
S. Alberto Dionigi

9 Dom
S. Pasqua

10 Lun
Lunedì dell'Angelo

11 Mar
S. Stanislao vescovo

12 Mer
S. Zenone

13 Gio
Sant'Ermenegildo

14 Ven
S. Valeriano m.

15 Sab
S. Abbondio

16 Dom
S. Bernardetta Soubirous

17 Lun
Pasqua di Risurrezione

18 Mar
Lunedì dell'Angelo

19 Mer
S. Emma

20 Gio
S. Adalgisa

21 Ven
S. Anselmo

22 Sab
S. Leonida

23 Dom
S. Giorgio martire

24 Lun
S. Fedele

25 Mar
S. Marco Evangelista
Ann. Liberazione

26 Mer
S. Marcellino

27 Gio
S. Zita

28 Ven
S. Valeria

29 Sab
S. Gianna Beretta Molla

30 Dom
S. Pio V Papa

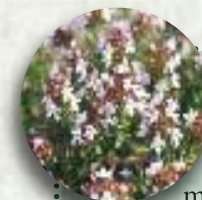
MAG 23

1 LU
2 MA
3 ME
4 GIO
5 VE
6 SA
7 DO
8 LU
9 MA
10 ME
11 GIO
12 VE
13 SA
14 DO
15 LU
16 MA
17 ME
18 GIO
19 VE
20 SA
21 DO
22 LU
23 MA
24 ME
25 GIO
26 VE
27 SA
28 DO
29 LU
30 MA
31 ME

**PASSAGGIO A
PIEVE FOSCANNA**



Si attraversa il centro di
Pieve Foscaiana poi si scende verso
Castelnuovo fino al
Convento dei Cappuccini



Il Timo

Aprile è l'inizio del tempo balsamico per raccogliere il Timo (*Thymus vulgaris*) al massimo delle sue proprietà. L'olio essenziale ha una azione antimicrobica che si esplica sia nelle mucose gastrointestinali (antifermentativo), sia nelle mucose respiratorie in caso di tosse, catarri e raffreddori. Utilizzata in cucina, ha proprietà digestive.



APR 23

1 SA
2 DO
3 LU
4 MA
5 ME
6 GIO
7 VE
8 SA
9 DO
10 LU
11 MA
12 ME
13 GIO
14 VE
15 SA
16 DO
17 LU
18 MA
19 ME
20 GIO
21 VE
22 SA
23 DO
24 LU
25 MA
26 ME
27 GIO
28 VE
29 SA
30 DO

1 Lun
S. Giuseppe lavoratore

2 Mar
S. Atanasio - S. Cesare

3 Mer
SS. Giacomo e Filippo

4 Gio
S. Silvano

5 Ven
Nostra Signora d'Europa

6 Sab
S. Anselmo v. di Lucca

7 Dom
S. Flavia

8 Lun
B.V. Maria di Pompei

9 Mar
S. Isaia profeta

10 Mer
SS. Antonino e Zanobi

11 Gio
S. Ignazio da Laconi

12 Ven
S. Pancrazio martire

13 Sab
B.V. Maria di Fatima

14 Dom
S. Mattia Apostolo

15 Lun
B.V. Maria di Montenero

16 Mar
S. Gemma Galgani

17 Mer
S. Pasquale Baylon

18 Gio
S. Giovanni I° Papa

19 Ven
S. Celestino V° Papa

20 Sab
S. Bernardino da Siena

21 Dom
S. Vittorio m.

22 Lun
S. Rita da Cascia

23 Mar
Beata Elena Guerra

24 Mer
Beata Vergine Maria Ausiliatrice

25 Gio
S. M. Maddalena de' Pazzi

26 Ven
S. Filippo Neri

27 Sab
S. Agostino di Canterbury

28 Dom
S. Emilio martire

29 Lun
S. Massimino v.

30 Mar
S. Giovanna d'Arco

31 Gio
Visitazione B. V. Maria

GIU 23

1 GIO
2 VE
3 SA
4 DO
5 LU
6 MA
7 ME
8 GIO
9 VE
10 SA
11 DO
12 LU
13 MA
14 ME
15 GIO
16 VE
17 SA
18 DO
19 LU
20 MA
21 ME
22 GIO
23 VE
24 SA
25 DO
26 LU
27 MA
28 ME
29 GIO
30 VE

L'ARRIVO A CASTELNUOVO



Si attraversa Castelnuovo,
Ponte Castruccio Castracani,
centro storico e poi attraverso la
zona degli impianti sportivi si
comincia a risalire in direzione
Villetta per il pernottamento

Tappa intermedia
Km totali percorsi
da Modena 127

Km ancora da percorrere per
arrivare a Massa 46



La Malva

La Malva sylvestris (come la sua stretta parente Althea officinalis) è una pianta ricca di mucillagini, che sotto forma di infuso è in grado di ridurre lo stato infiammatorio delle mucose. Si usava un tempo e si usa ancora oggi per affezioni respiratorie (tosse) e per lenire le mucose dell'apparato digerente, a partire dalla bocca, passando per lo stomaco, fino all'intestino. Fiorisce da maggio a settembre.

SI RICOMINCIA A SALIRE
...PONTECOSI



MAG 23

1 LU
2 MA
3 ME
4 GIO
5 VE
6 SA
7 DO
8 LU
9 MA
10 ME
11 GIO
12 VE
13 SA
14 DO
15 LU
16 MA
17 ME
18 GIO
19 VE
20 SA
21 DO
22 LU
23 MA
24 ME
25 GIO
26 VE
27 SA
28 DO
29 LU
30 MA
31 MER

1 Gio
S. Giustino martire

2 Ven
Festa della Repubblica

3 Sab
S. Carlo Lwanga e compagni

4 Dom
S. Quirico vescovo

5 Lun
SS. Giusto e Clemente

6 Mar
S. Norberto

7 Mer
S. Roberto abate

8 Gio
S. Medardo vescovo

9 Ven
S. Efrem

10 Sab
S. Diana

11 Dom
S. Barnaba apostolo

12 Lun
S. Gaspare

13 Mar
S. Antonio di Padova

14 Mer
S. Eliseo

15 Gio
S. Germana

16 Ven
SS. Quirico e Giuditta

17 Sab
S. Raineri

18 Dom
S. Marina

19 Lun
Sacro Cuore di Gesù

20 Mar
S. Ettore martire

21 Mer
S. Luigi Gonzaga

22 Gio
S. Paolino da Nola

23 Ven
S. Lanfranco v.

24 Sab
Natività S. Giovanni Battista

25 Dom
S. Guglielmo

26 Lun
S. Rodolfo

27 Mar
S. Cirillo di Alessandria

28 Mer
S. Attilio confessore

29 Gio
SS. Pietro e Paolo apostoli

30 Ven
SS. Primi Martiri

LUG 23

1 SA
2 DO
3 LU
4 MA
5 ME
6 GIO
7 VE
8 SA
9 DO
10 LU
11 MA
12 ME
13 GIO
14 VE
15 SA
16 DO
17 LU
18 MA
19 ME
20 GIO
21 VE
22 SA
23 DO
24 LU
25 MA
26 ME
27 GIO
28 VE
29 SA
30 DO
31 LU

**LA STRADA SALENDÒ,
COSTEGGIA IL FIUME SERCHIO**

La via Vandelli che da Castelnuovo risale in direzione Vagli, nel tracciato originario attraverserebbe le località di Debbia, Villa Turri e S. Rocco di Filicaia, sul versante opposto di Pontecosi. Nel tracciato attuale si scende invece sul lago di Pontecosi, evitando così tratti di strada asfaltata.



L'Iperico

L'Iperico (*Hypericum perforatum*) ha il nome che deriva dal greco hyper eikon (sopra l'immagine) per l'uso di appenderlo sopra le raffigurazioni sacre. Noto anche come erba di San Giovanni e raccolto il 24 giugno, ha un uso comune esterno per medicare ferite e ustioni, ed un più recente uso interno come antidepressivo, sebbene il suo utilizzo sia limitato dalle interazioni con numerosi farmaci.





GIU 23

1 GIO
2 VE
3 SA
4 DO
5 LU
6 MA
7 ME
8 GIO
9 VE
10 SA
11 DO
12 LU
13 MA
14 ME
15 GIO
16 VE
17 SA
18 DO
19 LU
20 MA
21 ME
22 GIO
23 VE
24 SA
25 DO
26 LU
27 MA
28 ME
29 GIO
30 VE

1 Sab
B. Assunta Marchetti

2 Dom
S. Liberato

3 Lun
S. Tommaso Apostolo

4 Mar
Beato Piergiorgio Frassati

5 Mer
S. Antonio M. Zaccaria

6 Gio
S. Maria Goretti

7 Ven
S. Claudio

8 Sab
S. Adriano III° Papa

9 Dom
S. Veronica Giuliani

10 Lun
S. Vittoria martire

11 Mar
S. Benedetto

12 Mer
S. Paolino

13 Gio
S. Enrico

14 Ven
S. Camillo de Lellis

15 Sab
S. Bonaventura

16 Dom
B.V. Maria del Carmelo

17 Lun
S. Alessio

18 Mar
S. Federico

19 Mer
S. Felice vescovo

20 Gio
S. Apollinare

21 Ven
S. Lorenzo da Brindisi

22 Sab
S. Maria Maddalena

23 Dom
S. Brigida

24 Lun
S. Cristina

25 Mar
S. Giacomo Apostolo

26 Mer
SS. Anna e Gioacchino

27 Gio
S. Giustina martire

28 Ven
SS. Nazario e Celso m.

29 Sab
S. Marta

30 Dom
S. Pietro Crisologo

31 Lun
S. Ignazio di Loyola

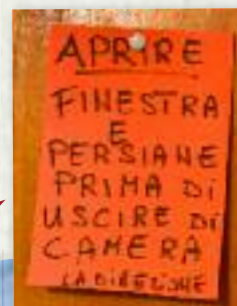
AGO 23

1 MA
2 ME
3 GIO
4 VE
5 SA
6 DO
7 LU
8 MA
9 ME
10 GIO
11 VE
12 SA
13 DO
14 LU
15 MA
16 ME
17 GIO
18 VE
19 SA
20 DO
21 LU
22 MA
23 ME
24 GIO
25 VE
26 SA
27 DO
28 LU
29 MA
30 ME
31 GIO

**FINO AD ARRIVARE ALLA
VILLETTA - KM 37 ALL'ARRIVO**

Tappa 5
Km totali percorsi
da Modena 136

**SOSTA PER LA NOTTE
...CON INDICAZIONI TECNICHE!**



La Menta

La Menta, utilizzata con la salvia per l'igiene orale, trovava ampio impiego non solo con funzione digestiva e carminativa (favorisce l'eliminazione di gas dalla pancia e calma il dolore nelle coliche gassose), ma anche nelle affezioni nervose e nelle difficoltà di concentrazione.



**LA VIA VANDELLI LUNGO
IL LAGO DI VAGLI**



LUG 23

1 SA
2 DO
3 LU
4 MA
5 ME
6 GIO
7 VE
8 SA
9 DO
10 LU
11 MA
12 ME
13 GIO
14 VE
15 SA
16 DO
17 LU
18 MA
19 ME
20 GIO
21 VE
22 SA
23 DO
24 LU
25 MA
26 ME
27 GIO
28 VE
29 SA
30 DO
31 LU

1 Mar
SS. Pellegrino e Bianco

9 Mer
S. Fermo

17 Gio
S. Giacinto

25 Ven
S. Giuseppe Calasanzio

2 Mer
S. Maria degli Angeli

10 Gio
S. Lorenzo martire

18 Ven
S. Elena

26 Sab
S. Alessandro martire

3 Gio
S. Martino eremita

11 Ven
S. Chiara

19 Sab
S. Ludovico

27 Dom
S. Monica

4 Ven
S. Giovanni M. Vianney

12 Sab
S. Giuliano

20 Dom
S. Bernardo abate

28 Lun
S. Agostino vescovo

5 Sab
B.V. Maria della Neve

13 Dom
SS. Ippolito e Pontiano

21 Lun
B.V. Maria "delle Solca"

29 Mar
Martirio S. Giovanni Battista

6 Dom
Trasfigurazione del Signore

14 Lun
S. Massimiliano M. Kolbe

22 Mar
B.V. Maria Regina

30 Mer
S. Gaudenzia

7 Lun
S. Donato

15 Mar
Assunzione B.V. Maria

23 Mer
S. Rosa da Lima

31 Gio
B. Ercolano da Piegaro

8 Mar
S. Domenico

16 Mer
S. Rocco

24 Gio
S. Bartolomeo apostolo

SET 23

1 VE
2 SA
3 DO
4 LU
5 MA
6 ME
7 GIO
8 VE
9 SA
10 DO
11 LU
12 MA
13 ME
14 GIO
15 VE
16 SA
17 DO
18 LU
19 MA
20 ME
21 GIO
22 VE
23 SA
24 DO
25 LU
26 MA
27 ME
28 GIO
29 VE
30 SA

**KM 143 PERCORSI
- 30 PER ARRIVARE A MASSA**

In via eccezionale, data la scarsità di acqua del periodo, si possono vedere i resti della vecchia via Vandelli, generalmente sommersi sotto le acque del lago di Vagli. In certi tratti il muro di contenimento è quasi intatto.

In basso a destra Mappa catastale dell'abitato di Fabbrie di Careggine del 1863 prima della costruzione della diga.



Il Tarassaco

Tarassaco (*Taraxacum dens leonis*) o piccialletto, oltre ad un uso alimentare è da sempre conosciuto per l'azione depurativa, che si esplica sia sul fegato che sui reni. Le radici sono ricche di inulina, una fibra ad azione prebiotica, ossia fornisce un buon terreno di sviluppo per i batteri residenti.

CAPANNA D'ABRÌ, ARNETOLA
VECCHIO RISTORO



AGO 23

1 MA
2 ME
3 GIO
4 VE
5 SA
6 DO
7 LU
8 MA
9 ME
10 GIO
11 VE
12 SA
13 DO
14 LU
15 MA
16 ME
17 GIO
18 VE
19 SA
20 DO
21 LU
22 MA
23 ME
24 GIO
25 VE
26 SA
27 DO
28 LU
29 MA
30 ME
31 GIO

1	Ven	S. Regolo
2	Sab	S. Elpidio
3	Dom	S. Gregorio Magno
4	Lun	S. Rosalia
5	Mar	S. Teresa di Calcutta
6	Mer	S. Zaccaria profeta
7	Gio	S. Albino vescovo
8	Ven	Natività della B.V. Maria

9	Sab	S. Pietro Claver
10	Dom	B. Angelo Orsucci
11	Lun	S. Daniele vescovo
12	Mar	SS. Nome di Maria
13	Mer	S. Giovanni Crisostomo
14	Gio	Esaltazione della S. Croce
15	Ven	B. V. Maria Addolorata
16	Sab	SS. Cornelio e Cipriano

17	Dom	Stimate di S. Francesco
18	Lun	S. Sofia martire
19	Mar	S. Gennaro
20	Mer	SS. Martiri Coreani
21	Gio	S. Matteo apostolo
22	Ven	S. Maurizio m.
23	Sab	S. Pio da Pietrelcina
24	Dom	S. Pacifico

25	Lun	S. Cleofa
26	Mar	SS. Cosma e Damiano
27	Mer	S. Vincenzo De Paoli
28	Gio	S. Venceslao martire
29	Ven	SS. Michele, Gabriele, Raffaele
30	Sab	S. Girolamo

OTT 23

1 DO
2 LU
3 MA
4 ME
5 GIO
6 VE
7 SA
8 DO
9 LU
10 MA
11 ME
12 GIO
13 VE
14 SA
15 DO
16 LU
17 MA
18 ME
19 GIO
20 VE
21 SA
22 DO
23 LU
24 MA
25 ME
26 GIO
27 VE
28 SA
29 DO
30 LU
31 MA

**KM 153 PERCORSI
- 20 PER ARRIVARE A MASSA**

Nella Valle del Fosso della Tambura si trovano lungo la via alcuni edifici diroccati o semi abbandonati. Uno di questi è la Capanna d'Abri, addossata ad una imponente roccia, vecchio riparo per i viandanti che percorrevano la via.



Da qui si intraprende l'ultima salita, e con un dislivello di 800 metri, in 2 ore e mezzo circa, si raggiunge il Passo della Tambura.



L'Elicriso

Elicriso, dal greco Helios (sole) e Chrysos (oro), pianta dalle innumerevoli proprietà, utilizzata per uso interno nelle affezioni bronchiali (azione simil-cortisonica) e per uso esterno in caso di irritazioni, eczemi, dermatiti di varia natura, nonché in veterinaria. A Castelnuovo di Garfagnana fu approfonditamente studiato nel secolo scorso dal dott. Leonardo Santini.

PASSO TAMBURA...
SI INTRADE IL MARE



SETT 23

1 VE
2 SA
3 DO
4 LU
5 MA
6 ME
7 GIO
8 VE
9 SA
10 DO
11 LU
12 MA
13 ME
14 GIO
15 VE
16 SA
17 DO
18 LU
19 MA
20 ME
21 GIO
22 VE
23 SA
24 DO
25 LU
26 MA
27 ME
28 GIO
29 VE
30 SA

1 Dom
S. Teresa di Gesù B.

2 Lun
SS. Angeli Custodi

3 Mar
S. Cipriano vescovo

4 Mer
S. Francesco d'Assisi

5 Gio
S. Faustina Kowalska

6 Ven
S. Bruno

7 Sab
B.V. Maria del Rosario

8 Dom
S. Reparata

9 Lun
S. Giovanni Leonardi

10 Mar
S. Cerbone

11 Mer
S. Giovanni XXIII Papa

12 Gio
S. Serafino

13 Ven
S. Romolo vescovo

14 Sab
S. Callisto I° Papa

15 Dom
S. Teresa di Gesù

16 Lun
S. Margherita

17 Mar
S. Ignazio d'Antiochia

18 Mer
S. Luca Evangelista

19 Gio
S. Paolo della Croce

20 Ven
S. Adelina

21 Sab
Beato Giuseppe Puglisi

22 Dom
S. Giovanni Paolo II Papa

23 Lun
S. Giovanni da Capestrano

24 Mar
S. Antonio M. Claret

25 Mer
S. Miniato

26 Gio
S. Alfredo

27 Ven
S. Evaristo Papa

28 Sab
SS. Simone e Giuda

29 Dom
Beata Chiara Luce

30 Lun
S. Germano vescovo

31 Mar
S. Lucilla martire

NOV 23

1 ME
2 GIO
3 VE
4 SA
5 DO
6 LU
7 MA
8 ME
9 GIO
10 VE
11 SA
12 DO
13 LU
14 MA
15 ME
16 GIO
17 VE
18 SA
19 DO
20 LU
21 MA
22 ME
23 GIO
24 VE
25 SA
26 DO
27 LU
28 MA
29 ME
30 GIO

**KM 156 PERCORSI.
ADESSO SOLO DISCESA!**

Finestra Vandelli.
Piazzola di sosta per car-
rozze e viandanti, realiz-
zata dal Vandelli in
maniera artificiale con
l'ausilio di esplosivo.

Nella foto a tutta pagina il
Passo Tambura con vista
verso il mare: il nostro
punto di arrivo.

Qui sotto girando lo
sguardo di 180° possiamo
vedere in lontananza il
Monte Cimone...
il nostro punto di partenza



L'Equiseto

L'Equiseto (*Equisetum arvense*) è detto anche coda cavallina per la sua forma bizzarra. Cresce in terreni umidi ed è particolarmente ricca in sali minerali e silicio, che gli conferisce un potere abrasivo sfruttato per levigare il legno e lucidare i metalli. A livello metabolico aiuta la fissazione del calcio a livello osseo.





OTT 23

1 DO
2 LU
3 MA
4 ME
5 GIO
6 VE
7 SA
8 DO
9 LU
10 MA
11 ME
12 GIO
13 VE
14 SA
15 DO
16 LU
17 MA
18 ME
19 GIO
20 VE
21 SA
22 DO
23 LU
24 MA
25 ME
26 GIO
27 VE
28 SA
29 DO
30 LU
31 ME

1 Mer
Tutti i Santi

2 Gio
Comm. dei defunti

3 Ven
S. Silvia

4 Sab
S. Carlo Borromeo v.

5 Dom
Tutti i Santi della Toscana

6 Lun
S. Leonardo

7 Mar
S. Fiorenzo vescovo

8 Mer
S. Goffredo vescovo

9 Gio
S. Oreste

10 Ven
S. Leone Magno

11 Sab
S. Martino di Tours

12 Dom
S. Giosafat

13 Lun
S. Omobono

14 Mar
S. Giocondo vescovo

15 Mer
S. Alberto Magno

16 Gio
S. Margherita di Scozia

17 Ven
S. Elisabetta di Ungheria

18 Sab
S. Frediano

19 Dom
S. Fausto martire

20 Lun
S. Ottavio martire

21 Mar
Presentazione B.V. Maria

22 Mer
S. Cecilia

23 Gio
S. Clemente papa

24 Ven
SS. Flora e Marta

25 Sab
S. Caterina d'Alessandria

26 Dom
S. Leonardo da P. Maurizio

27 Lun
I di Avvento

28 Mar
S. Livia

29 Mer
S. Giacomo

30 Gio
S. Andrea apostolo

DIC 23

1 VE
2 SA
3 DO
4 LU
5 MA
6 ME
7 GIO
8 VE
9 SA
10 DO
11 LU
12 MA
13 ME
14 GIO
15 VE
16 SA
17 DO
18 LU
19 MA
20 ME
21 GIO
22 VE
23 SA
24 DO
25 LU
26 MA
27 ME
28 GIO
29 VE
30 SA
31 DO

RIFUGIO NELLO CONTI
TAPPA N. 6 CON PERNOTTAMENTO



Vista dal rifugio Conti



Tappa 6
Km totali percorsi
da Modena 156

Il Biancospino

11. Il Biancospino (*Crataegus monogyna*), della stessa famiglia della Rosa canina, appartiene a quelle piante attive sul sistema nervoso ad azione sedativa. Costituisce un rimedio di prima scelta in tutte quelle forme di ansia ed insonnia con una maggior componente cardiaca, quando il disturbo si presenta con tachicardia e palpitazioni.



IN LONTANAZA LA COSTA DI
MARINA DI MASSA



NOV 23

1 ME
2 GIO
3 VE
4 SA
5 DO
6 LU
7 MA
8 ME
9 GIO
10 VE
11 SA
12 DO
13 LU
14 MA
15 ME
16 GIO
17 VE
18 SA
19 DO
20 LU
21 MA
22 ME
23 GIO
24 VE
25 SA
26 DO
27 LU
28 MA
29 ME
30 GIO

1 Ven
S. Ansano

2 Sab
S. Silverio Papa

3 Dom
S. Francesco Saverio

4 Lun
II di Avvento

5 Mar
S. Dalmazio

6 Mer
S. Nicola di Bari v.

7 Gio
S. Ambrogio vescovo

8 Ven
Immacolata Concezione

9 Sab
S. Siro

10 Dom
B.V. Maria di Loreto

11 Lun
III di Avvento

12 Mar
S. Giovanna

13 Mer
S. Lucia

14 Gio
S. Giovanni della Croce

15 Ven
S. Valeriano vescovo

16 Sab
S. Albina

17 Dom
S. Modesto

18 Lun
IV di Avvento

19 Mar
S. Dario

20 Mer
S. Liberato

21 Gio
S. Pietro Canisio

22 Ven
S. Francesca Cabrini

23 Sab
S. Giovanni da Kety

24 Dom
S. Giacobbe

25 Lun
Natività del Signore

26 Mar
S. Stefano martire

27 Mer
S. Giovanni Evangelista

28 Gio
SS. Innocenti

29 Ven
Santa Famiglia

30 Sab
S. Ermete

31 Dom
S. Silvestro Papa

GEN 24

1 LU
2 MA
3 ME
4 GIO
5 VE
6 SA
7 DO
8 LU
9 MA
10 ME
11 GIO
12 VE
13 SA
14 DO
15 LU
16 MA
17 ME
18 GIO
19 VE
20 SA
21 DO
22 LU
23 MA
24 ME
25 GIO
26 VE
27 SA
28 DO
29 LU
30 MA
31 ME

**POCHI KM ALL'ARRIVO...
ATTENTI A PASSARE DA QUI!**



"Attenti a passare da qui!"
Questo è il messaggio rivolto
ai briganti che frequen-
tano la strada. A monito si
lasciavano esposte le teste dei
briganti catturati.

Il Sambuco

Dai fiori di Sambuco (*Sambucus nigra*) si ot-
tiene un medicamento diaforetico, cioè ca-
pace di favorire la sudorazione; è emolliente ed
espettorante e trova impiego in svariati disturbi tra cui
febbre e raffreddore. Dai fiori si ricava un ottimo sci-
roppo, unendo zucchero e limone.



Arrivo a Massa

Km totali percorsi da Modena 173
Dopo 6 pernottamenti e 7 giorni complessivi di cammino



- 1 - Le guglie dei Campaniletti
- 2 - Un tratto di strada caratteristico
- 3 - Dopo il Passo Tambura si intravede il mare
- 4 - La Vandelli dopo il Passo Tambura
- 5 - La Vandelli riaffiora dal Lago di Vagli





6



7

6 - Tratto di strada nel versante massese
7 - Cippo in marmo in ricordo di Vandelli realizzato dalla città di Massa posto in Loc. La Fabbrica.

8 - Cippo in pietra in ricordo di Vandelli realizzato dal Comune di Pieve Pelago posto lungo la strada che scende da Resceto.

9 - La Vandelli dopo il Passo Tambura



8



9

Estate 2022 - Racconto percorso e Foto a cura di **Andrea Mongardini**

tutti i diritti riservati©

vietata la riproduzione anche parziale delle immagini previa esplicita autorizzazione dell'autore.

Si ringrazia per la gentile collaborazione **Giulio Ferrari**

www.viavandelli.com

Impaginazione grafica e stampa:

Tipografia Amaducci - DIECIMO - Borgo a Mozzano Lu



Castelnuovo di Garfagnana

Via Vittorio Emanuele - Castelnuovo di Garfagnana (Lucca) - Tel. 0583 62036 - E-mail: info@farmaciagaddi.it
Via Valmaira - Castelnuovo di Garfagnana (Lucca) - Tel. 0583 62159 - E-mail: farmaciagaddi@gmail.com
Via Roma - Molazzana (Lucca) - Tel. 0583 1716180
Via Roma, 20/a - Migliano, Foscandora (Lucca) - Tel. 0583 1647169

www.farmaciagaddi.it